



**Motivieren, aber richtig!**  
**Tägliches schulärztliches Arbeitsinstrument**

***Theoretische Aspekte aus 'Mein Ich-Gewicht', 'Rauchpause oder Medienpause' und 'Machen Sie doch, was Sie wollen' sowie konkrete Übungen zur gelingenden Gesprächsführung***

**13. Dezember 2018 / 13:30 – 17:00 Uhr**

**Schulhaus Viventa Zürich**

---

Kinderärztliche Fortbildung Schulärztlicher Dienst Stadt Zürich

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen

In der Sozial- und Präventivpädiatrischen Arbeit ist eine hohe Gesprächskompetenz was dem Chirurgen sein Skalpell ist.

Dort wo Gespräche gelingen, macht die Arbeit noch mehr Spass, weil unsere Klienten befähigt und in ihren Fähigkeiten gestärkt, selbstbestimmt ihr Leben in die Hand nehmen (können).

Wer könnte uns besser die dazu nötigen Skills beibringen, als **Maja Storch**?

Maja Storch hat Psychologie, Philosophie und Pädagogik studiert und ist Trainerin und Psychodramatherapeutin. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher sowie Inhaberin, Mitbegründerin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ), eines Spin-offs der Universität Zürich. Bekannt wurde sie durch das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM), welches sie zusammen mit Frank Krause entwickelte.

Im Rahmen dieser Weiterbildung teilt **Maja Storch** mit uns ihre Erkenntnisse wie die Begleitung unserer Klienten bei wichtigen Lebensstil-Themen nachhaltig gelingen kann. Anhand von konkreten Übungen zu «Mein Ich-Gewicht», «Substanz- / Medienpause» und «Machen Sie doch, was Sie wollen» bekommen wir Starthilfe für den praktischen Alltag, insbesondere mit unseren jugendlichen Klienten.

Ich freue mich auf einen angeregten Nachmittag.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'AS' followed by a stylized flourish.

Dr. med. Dede (Andrea-Seraina) Bauschatz  
Leiterin Schulärztlicher Dienst Stadt Zürich

13:30-13:50	<b>Begrüssung und Einführung</b>	Dr. med. Andrea-Seraina Bauschatz
13:50 – 15:00	<b>Motivieren aber richtig!</b> Theoretische Aspekte	Dr. Maja Storch
14:30– 15:00	<b>Ich-Gewicht, Rauchpause oder Medienpause</b> Konkrete Beispiele	Dr. Maja Storch
<b>15:00 – 15:15</b>	<b>PAUSE</b>	
15:15 – 16:00	Fortsetzung: Konkrete Beispiele	Dr. Maja Storch
16:00 – 16:50	<b>Machen Sie doch, was Sie wollen!</b> Theoretische Aspekte Konkrete Beispiele	Dr. Maja Storch
16:50 – 17:00	<b>Fragen der Teilnehmenden</b>	alle

**Der Anlass gilt als fachspezifische Kernfortbildung und wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) mit 3 Credits anerkannt!**

Kosten für auswärtige Teilnehmende CHF 100.-

**Anmeldung an das Leitungssekretariat Schulärztlicher Dienst:**  
[ssd-sad-leitungssekretariat@zuerich.ch](mailto:ssd-sad-leitungssekretariat@zuerich.ch) an Frau Heike Honegger

### Organisation

Frau **Dr. med Andrea-Seraina Bauschatz**, Fachärztin für Kinder und Jugendliche,  
 Leiterin Schulärztlicher Dienst Stadt Zürich

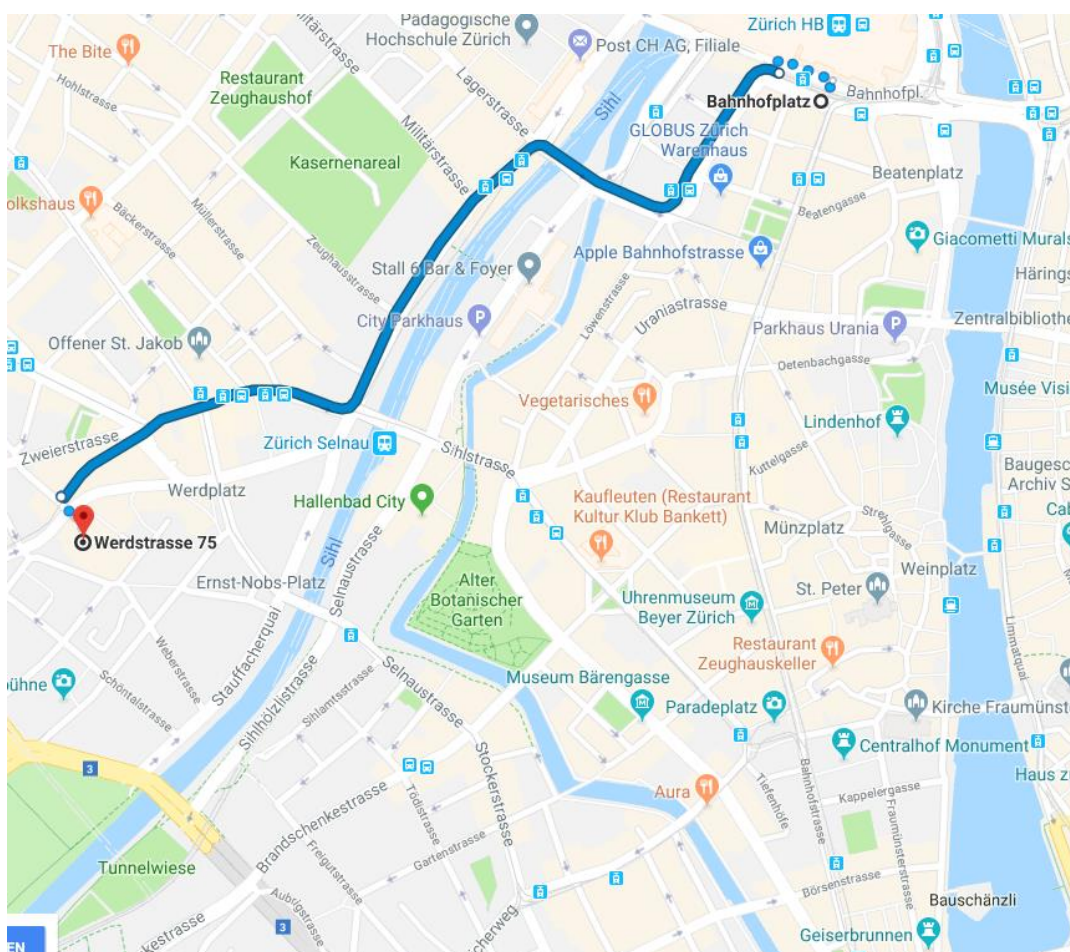
in Zusammenarbeit mit:

**Frau Dr. Maja Storch** Psychoanalytikerin, Psychodramatherapeutin PDH, Inhaberin,  
 Mitbegründerin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und  
 Motivation Zürich (ISMZ)

## LAGEPLAN

### Stadt Zürich Verwaltungszentrum Werd

Werdstrasse 75  
8004 Zürich



### Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof mit Tram Nr. 14 bis Haltestelle Werd